

## Сравнение основных результатов исследования распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) – STEPS в Республике Беларусь 2016 и 2020

В нижеследующих таблицах указаны средние значения каждого показателя, полученные по результатам исследований 2016-го и 2020-го годов, а в скобках – 95%-ый доверительный интервал (ДИ), на основании которого определяется статистическая значимость различия значений. В случае, если доверительные интервалы не перекрываются, то зеленым цветом выделено **улучшение** показателя в 2020 году по сравнению с 2016-ым. Желтым цветом выделены показатели, доверительные интервалы которых смыкаются, то есть **нельзя однозначно утверждать об ухудшении или улучшении значения**.

Данные STEPS-исследования 2020 года в части употребления психоактивных веществ (алкоголь и табак) свидетельствуют о положительных тенденциях в обществе, связанных с данными факторами риска неинфекционных заболеваний. Комплекс государственных мер по контролю и снижению употребления алкоголя и табакокурения показал себя как действенный и эффективный. Уменьшилось количество курящих мужчин и количество выкуриваемых сигарет, число женщин, употребляющих алкоголь в больших дозах. Другие показатели статистически достоверно не изменились. Несмотря на дополнительный социально-стрессовый фактор в виде эпидемии коронавирусной инфекции, ожидаемого роста изучаемых показателей не произошло.

Сравнительный анализ показателей потребления табака показал, что доля курящих респондентов на момент проведения исследования в 2020 году (26,7%) была ниже, нежели в 2016 году (29,6%) (табл.1). Различия определили показатели табакокурения среди лиц мужского пола (41,9% в 2020 г. и 48,4% в 2016 г.), что является положительной тенденцией с учетом явления сверхсмертности мужчин трудоспособного возраста в Республике Беларусь и табакокурением как основного фактора риска развития БСК.

**Таблица 1 – Сравнение результатов STEPS 2016 и 2020 по разделу «Потребление табака»**

Показатель	Год	Оба пола	Мужчины	Женщины
Доля курящих в настоящее время	2016	29,6% (27,9 – 31,3)	48,4% (45,5 – 51,3)	12,6% (11,1 – 14,0)
	2020	26,7% (24,6–28,7)	41,9% (38,7–45,1)	11,3% (9,6–13,0)
Доля ежедневно курящих в настоящее время	2016	27,1% (25,4 – 28,8)	45,7% (42,8 – 48,6)	10,2% (8,9 – 11,6)
	2020	23,0% (21,2–24,9)	36,7% (33,6–39,7)	9,3% (7,7–10,9)
<i>Для тех, кто курит ежедневно</i>				
Средний возраст начала курения (лет)	2016	17,4 (17,1 – 17,8)	16,9 (16,5 – 17,2)	19,8 (19,0 – 20,5)
	2020	18,2 (17,8–18,5)	17,5 (17,2–17,9)	20,7 (19,8–21,6)
Доля тех, кто курит промышленно произведенные сигареты	2016	99,4% (98,9 – 99,9)	99,5% (99,1 – 100,0)	98,7% (97,0 – 100,0)
	2020	98,9% (97,8–99,9)	98,8% (97,6–100,0)	98,9% (96,9–100,0)
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день (Для тех, кто курит промышленно произведенные сигареты)	2016	14,9 (14,4 – 15,5)	16,0 (15,5 – 16,6)	10,3 (9,3 – 11,3)
	2020	12,9 (12,1–13,6)	14,1 (13,3–14,8)	8,1 (7,4–8,9)

Позитивным изменением является и то, что снизилась доля ежедневно курящих респондентов: если в 2016 г. среди лиц обоих полов 27,1% указали на ежедневное курение, то в 2020 г. данный показатель составил 23,0%. При этом тенденцию снижения

так же, как и в случае доли курящих респондентов, определили мужчины (36,7% в 2020 г. и 45,7% в 2016 г.) (табл.1).

Средний возраст начала курения среди респондентов исследования 2020 г. увеличился практически на 1 год (17,4 года в 2016 г. и 18,2 года в 2020 г.) (табл.1).

Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день, пропорционально снизилось как среди лиц обоих полов с 14,9 шт. в 2016 г. до 12,9 шт. в 2020 г., так и в разрезе половой принадлежности: с 16,0 шт. в 2016 г. до 14,1 шт. в 2020 г. среди респондентов мужского пола; с 10,3 шт. в 2016 г. до 8,1 шт. в 2020 г. среди женщин (табл.1).