



СТИГМА в отношении людей, живущих с ВИЧ, vs ТОЛЕРАНТНОСТЬ — вечное противостояние миров.

Стигма кричит: «Они другие, не такие как мы!»

Толерантность говорит: «Мы все люди, мы вместе, мы за осознанность.»

Стигма — это страх без причины, это когда ты отворачиваешься от друга, потому что боишься заразиться при общении, веришь в мифы и не знаешь достоверных фактов.

Стигма для людей, живущих с ВИЧ, — это когда чужое мнение и отношение разрушает больше, чем сам вирус.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ ТВОИХ ЗНАНИЙ.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ: 100 %

- Крут не тот, кто рискует, а тот, кто себя сохраняет
- ВИЧ-инфекция — не приговор
- Лечение работает
- Тестирование спасает жизни
- Стигма разрушает
- Дружить и общаться безопасно
- Поддержка важна всегда

ТЕПЕРЬ ТЫ САМО СОВЕРШЕНСТВО!

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3 этаж), тел.: 8 (017) 258-22-68;
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке.

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «СЕРОКОНВЕРСИОННОГО ОКНА»?

Это период времени, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились, и составляет 1-3 месяца от момента инфицирования. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

В соответствии с Законом Республики Беларусь «О здравоохранении» несовершеннолетние подростки с 14 лет имеют право самостоятельно давать согласие на простое медицинское вмешательство, к которому относится забор крови из вены для анализов (в том числе тест на ВИЧ).



Государственное учреждение
«Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

СИЛА: 100 %

ВЫНОСЛИВОСТЬ: 100 %

ЗДОРОВЬЕ: 100 %

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ: 100 %

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ: 67 %



**УЛУЧШИ
СВОИ ЗНАНИЯ О ВИЧ —
СТАНЬ СОВЕРШЕННЫМ!**



Запомни, что реальная передача ВИЧ происходит через четыре жидкости: **кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко**

ВИЧ не передается: через слюну, посуду, канцелярские принадлежности, объятия и рукопожатия, дружественные поцелуи, укусы комаров, при посещении бассейна и любых других общественных мест

СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ:

- ❗ Презерватив — каждый раз! Это не стыдно — это взросло!
- ❗ Стерильные инструменты — делай тату, пирсинг, маникюр, педикюр только в специализированных учреждениях.
- ❗ Никаких наркотиков! Твой мозг — не лаборатория. Не ставь на себе опыты: жизнь прекрасна без примесей.
- ❗ Не гадай — пройди тест!

Важно понимать, почему тест на ВИЧ спасает жизнь:

- ВИЧ-инфекция длительно протекает без симптомов и внешних проявлений, и это единственный способ узнать свой ВИЧ-статус.
- ВИЧ-инфекция в настоящее время не смертельный приговор.
- Существует достаточно эффективная антиретровирусная терапия (АРТ). АРТ — это современное искусство сохранения здоровья и жизни!
- Сегодня с лечением живут до 80+ лет, но если получить его своевременно.
- В семьях людей, живущих с ВИЧ, рождаются здоровые дети.

